

Weiterbildung „Hypno-Systemisches Coaching“ Beginn September 2020

Diese 1,5 jährige berufsbegleitende Weiterbildung bietet Ihnen die Möglichkeit sich als
„Hypno-Systemischer Coach“
zu qualifizieren und systemische Handlungskompetenz für die unterschiedlichsten
Beratungsanlässe, Tätigkeits- und Kommunikationsbereiche im Business und Management zu erwerben.
Sie erlernen ein breites Spektrum bewährter systemischer und zusätzlich hypnotherapeutischer
Methoden, um diese in den unterschiedlichsten beruflichen Kontexten sicher anzuwenden.

Kostenfreie Schnupper-Workshops

Damit Sie sich ein Bild von dem Aufbau der Weiterbildung machen können, bieten wir kostenfreie
Einführungs-Workshops mit Coaching-Demonstration an. Diese finden statt in den Räumen der
Hochschule Fresenius, Moritzstraße 17 a, 65185 Wiesbaden am:

04. April 2020 und 09. Mai 2020 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich und Ihre Begleitung für den Schnupper-Workshop an per mail: info@inhysco.de



Leitung der Weiterbildung:

Dipl.-Psych. Regine Kaschub

- Seit über 30 Jahren selbstständig tätig als Wirtschaftspsychologin in den Bereichen Human Resources und Change-Management mit den Schwerpunkten Coaching, Beratung, Führungskräfte- und -entwicklung sowie Teamentwicklung
- Qualifikation und Anerkennung als „Systemische Familientherapeutin (DGSF)“, „Systemische Coachin (DGSF)“, „Systemische Organisationsentwicklerin (DGSF)“ und „Medizinische Hypnose-therapeutin (DGAH)“
- Dozentin an der Hochschule Fresenius in Wiesbaden, Idstein und Frankfurt seit 2010 in den Fachbereichen Psychologie und Wirtschaftspsychologie mit den Themen: „Systemische Organisationsentwicklung“, „Systemisches Coaching“, „Konfliktmanagement“ und „Management von Kommunikations- und Gruppenprozessen“.

Welches ist der Nutzen der Weiterbildung?

Sie erweitern Ihre berufliche Kompetenz und erwerben das erforderliche Handwerkszeug, um als kompetenter und professioneller Berater und Coach erfolgreich tätig zu sein. Sie können Entwicklungs- und Veränderungsaufgaben im Unternehmen als Spezialist effizient begleiten und Ihre erworbene systemische Handlungskompetenz sowohl im Bereich des professionellen Coachings als auch in den Bereichen systemischer Führung, Beratung und Training einsetzen. Sie werden in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung gefördert und erweitern ganz nebenbei Ihr Netzwerk.

Welches sind die Besonderheiten der Weiterbildung bei INHYSCO?

Sie qualifizieren sich nicht nur als „Hypno-Systemischer Coach“, sondern Sie lernen über die bewährten systemischen Ansätze hinaus Methoden aus der Hypnotherapie kennen, die Zugang zu den unbewussten Ressourcen des Menschen ermöglichen. Eine weitere Besonderheit ist die Vermittlung hypnosystemischer Ansätze nach Dr. G. Schmidt. INHYSCO bietet Ihnen eine wertschätzende Lernatmosphäre, in der Sie systemisches Denken und Handeln erproben und festigen können. INHYSCO bietet selbstorganisiertes und interaktives Lernen in kleinen Gruppen, mit hohen Trainings- und Übungsanteilen sowie Life-Coaching-Demonstrationen. Selbsterfahrung und Supervision sind Teile der Weiterbildung und unterstützen Sie dabei, Ihre Persönlichkeit und Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Methoden

- ❖ Interaktives und lebendiges Lernen in kleinen Gruppen
- ❖ Hohe Trainings- und Übungsanteile für die Teilnehmenden
- ❖ Live-Coaching Demonstrationen mit Teilnehmern und „echten“ Klienten
- ❖ Intensives Training systemischer und hypnosystemischer Interventionstechniken
- ❖ Reflektion und Aufbau systemischer Haltungen, Selbstreflektion und Selbsterfahrung
- ❖ Selbst-Coaching für die eigene Persönlichkeitsentwicklung und Zielentwicklung

Teilnehmerkreis

Die Weiterbildung wendet sich an Freiberufler, interne Fach- und Führungskräfte, externe oder interne Berater und an Young Professionals.

Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden das institutseigene Zertifikat: „Hypno-Systemischer Coach“ (INHYSCO).

Ihre Investition für die gesamte Weiterbildung

Ihre Investition für die gesamte Weiterbildung beträgt zum Einführungspreis 5.400 €, zum Frühbucherpreis bis zum 1. Juni 2020 und für Studenten 4.800 €. Die Kosten sind umsatzsteuerbefreit.

Aufbau der Weiterbildung, Zeit und Ort

Die Weiterbildung gliedert sich in 15 Module mit je 2 Tagen, die jeweils freitags und samstags von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr im Raum Mainz oder Wiesbaden stattfinden. Die Weiterbildung beinhaltet:

- A. **Theorie & Methodik** (250 LE): siehe Inhalte der Weiterbildung.
- B. **Systemisches Lehrcoaching** (50 LE): Teilnahme an 50 LE fortlaufend begleitetem Lehrcoaching.
- C. **Systemische Coachingpraxis** (50 LE): Durchführung und Vorstellung eigener Coachingsitzungen.
- D. **Intervision** (30 LE): Teilnahme an Intervision (kollegiales Peer-Coaching).

Das Curriculum entspricht den Weiterbildungsrichtlinien der DGSF (Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie) und erfüllt die Qualitätsstandards der Stiftung Warentest.

Inhalte der Weiterbildung

Modul 1: Kontakt und Kontrakt

- ❖ Einführung in systemisches Denken und Handeln, Systemtheorien und systemische Haltung
- ❖ „Joining“, Auftragsklärung, Kontrakt und Ablaufplanung von Coaching-Prozessen

Modul 2: Ziel- und Lösungsorientierung

- ❖ Visionen, Zielentwicklung, Skalenarbeit, systemische Fragen und die „Wunderfrage“
- ❖ Imaginationstechniken, Tranceerleben und Lösungsfokussierung

Modul 3: Lösungssuche und Lösungsfindung - „Der Tanz um das Anliegen“ –

- ❖ Ressourcen- und lösungsorientiertes Vorgehen, positive Psychologie
- ❖ Hypnosystemische Methoden der Zielfokussierung und Ankern von Visionen

Modul 4: Kommunikation, Kooperation im System

- ❖ Kommunikationsmuster, Regelkreis- und Musterunterbrechung und innere Anteile
- ❖ Hypnosystemische Kommunikation mit inneren Instanzen und Metapositionen

Modul 5: Biographie und Persönlichkeit eines Coachs - Selbst-Coaching –

- ❖ Genogramm- und Biografie Arbeit, Ressourcen aus der Familie, Rollenverständnis, Ethik
- ❖ Selbstmanagement und Selbstcoaching-Techniken, der „Genius“ und eigene Stärken nutzen

Modul 6: LEHR-COACHING - Vorstellung eigener Praxisfälle

- ❖ Selbsterfahrung und Supervision der bereits selbst durchgeführten Coachingsitzungen

Modul 7: Hypnosystemische Interventionen im Coaching

- ❖ Neurobiologische Erkenntnisse und die Hypnosystemik nach Dr. G. Schmidt
- ❖ Hypnosystemische Techniken wie Timeline, Regression und Progression

Modul 8: Arbeit mit analogen Techniken, Märchen und Metaphern

- ❖ Arbeit mit Collagen, Bildern, Skizzen und Motto Zielen, „Storytelling“
- ❖ Systemaufstellung, Visualisierung sozialer Systeme mit Symbolen und Figuren

Modul 9: Coaching im Rahmen von Organisations- und Personalentwicklung

- ❖ Führungskräfte-Coaching und Mitarbeiterentwicklung, Coaching von Gruppen und Teams
- ❖ Achtsamkeits- und Gesundheits-Coaching, Burn-out Prophylaxe, Life-Balance

Modul 10: LEHR-COACHING - Vorstellung eigener Praxisfälle

- ❖ Selbsterfahrung und Supervision der bereits selbst durchgeführten Coachingsitzungen

Modul 11: Konflikt-Coaching – Stärkung in der Krise

- ❖ Konfliktmuster, irrationale Glaubenssätze, „mind-setting“, Koalitionen, Triangulationen
- ❖ Kommunikation mit inneren Instanzen und Metapositionen, innere Dialoge

Modul 12: Umgang mit Stress und Gesundheits-Coaching

- ❖ Life-Balance, Burn-Out Prophylaxe, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren
- ❖ Dissoziationstechniken in Trance und Integration verschiedener Anteile mit „parts party“

Modul 13: Karriereplanung und Positionierung

- ❖ Karriereplanung und Erarbeitung individueller Berufsperspektiven und Coaching Profile
- ❖ Auftragsgespräche und Akquise, Markenpositionierung, Internet Auftritt und social media

Modul 14: LEHR-COACHING - Vorstellung eigener Praxisfälle

- ❖ Selbsterfahrung und Supervision der bereits selbst durchgeführten Coachingsitzungen

Modul 15: Abschluss und Abschied – Reflektion und Stärkung der eigenen Coaching Kompetenz

- ❖ Abschlüsse gestalten, Rückblick und Ausblick, Stärken und Ressourcen einsammeln
- ❖ Verleihung des institutseigenen Zertifikats: „Hypnosystemische/r CoachIn“

Das Curriculum wird durchgeführt von Dipl.-Psych. Regine Kaschub unter Einbezug von zwei weiteren systemischen Coachs/ MentorInnen/SupervisorInnen.

Option auf das DGSF Zertifikat: „Systemischer Coach (DGSF)“

Teilnehmende, die sich für ein DGSF Zertifikat interessieren, haben nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung die Option, das Zertifikat „**Systemische/r CoachIn (DGSF)**“ zu beantragen, sofern sie die Eingangsvoraussetzungen zu Beginn der Weiterbildung erfüllen. Mehr Infos unter: www.dgsf.org