

**1,5 jährige Weiterbildung**  
**„Systemische und Hypno-Systemische Beratung und Coaching“**  
**- INTENSIV –**  
**Neu und einzigartig im Rhein-Main-Gebiet**



Diese 1,5 jährige berufsbegleitende Weiterbildung bietet Ihnen die Möglichkeit sich als

**„Systemischer und Hypno-Systemischer Coach“**

zu qualifizieren und systemische Beratungskompetenz für die unterschiedlichsten Beratungsanlässe und Tätigkeitsfelder im Business und Management zu erwerben. Sie erlernen ein breites Spektrum bewährter systemischer und hypnosystemischer Beratungs- und Coaching Methoden, um diese im beruflichen Kontext selbständig und sicher anzuwenden.

**Leitung der Weiterbildung:**  
**Diplom Psychologin Regine Kaschub**

- ❖ Seit über 25 Jahren als Wirtschaftspsychologin selbständig tätig in den Bereichen Human Resources und Change Management mit den Schwerpunkten Coaching, Führungskräfte- und Teamentwicklung
- ❖ Weiterbildung und Anerkennung als "Systemische/r CoachIn (DGSF)" und "Systemische/r OrganisationsentwicklerIn (DGSF)"
- ❖ Dozentin für "Methoden der Organisationsberatung" an der Hochschule Fresenius in Idstein



## Systemisches Coaching ist eine professionelle Form der Beratung:

Der Begriff „Coach“ stammt aus dem Englischen und bedeutet übersetzt „Kutsche“. In Anlehnung daran ist „Coaching“ die Begleitung von Personen auf ihrem Weg von einem Punkt zum anderen - durch einen „Coach“ also einen „Kutscher“. Bekannt geworden ist der Beruf des „Coachs“ im Sport und ist heute auch im Management fest verankert.

Coaching findet seinen Einsatz in den unterschiedlichsten Bereichen, wie beispielsweise Führungskräfte-Coaching, Mitarbeiter-Coaching, Team-Coaching, Konflikt-Coaching, Krisen-Coaching, Entscheidungs-Coaching, Karriere-Coaching und Gesundheits-Coaching.

Die Besonderheit von systemischem Coaching ist die konstruktivistische und systemische Sichtweise. Systemisches Coaching betrachtet Personen, Teams und Organisationen in ihrem Umfeld und berücksichtigt dabei die Komplexität von Interaktionen und deren Wechselwirkungen. Die Haltung eines systemischen Coachs ist geprägt von Neutralität und Wertschätzung und die Achtung der individuellen Sicht eines jeden Einzelnen. Er tritt nicht als Experte auf sondern unterstützt den Klienten bei der Findung seiner eigenen Lösung und der Aktivierung seiner eigenen Kompetenzen.

Systemisches Coaching ist eine professionelle und höchst effektive Beratungsform, die sich in den letzten Jahren, insbesondere in der Managementberatung und im Business, erfolgreich durchgesetzt hat. Systemisches Coaching fördert und unterstützt Menschen bei Veränderungsprozessen sowie bei Zielerreichung und der Klärung unterschiedlicher beruflicher und persönlicher Anliegen.

## Ziele und Besonderheit der Weiterbildung

Sie qualifizieren sich als „Systemischer Coach“ und erwerben ein breites Methodenrepertoire, welches Sie befähigt professionell und selbständig Coachings durchzuführen. Sie erlernen neben den bewährten systemischen Ansätzen und Methoden zusätzlich *hypnosystemische* Interventionen und erhalten einen vielseitigen Überblick über die aktuellen Coaching-Ansätze. Die Besonderheit dieser Weiterbildung besteht darin, dass Sie das „Duale Modell“ - den Bauplan der Lösung - von INHYSKO in seiner Anwendung kennenlernen, welches ermöglicht die Integration bewusster und unbewusster Motive ermöglicht sowie kognitive als auch imaginative Repräsentationssysteme zu nutzen. Sie lernen verschiedene bewährte systemische **und** hypnosystemische Interventionen kennen, um diese integrativ und passgenau für die Bedürfnisse Ihrer Klienten anzuwenden. Die Integration verschiedener psychologischer und soziologischer Ansätze ermöglicht es auch, verdeckte unbewusste Motive zu erkennen und zu bearbeiten.

## Nutzen der Weiterbildung

Sie erweitern Ihre berufliche Kompetenz und erwerben das erforderliche Rüstzeug, um als Berater und Coach erfolgreich tätig zu sein. Sie können Entwicklungs- und Veränderungsaufgaben im Unternehmen als Spezialist effizient begleiten und andere Menschen bei Veränderungsprozessen sowie Zielerreichung und der Klärung unterschiedlicher beruflicher oder persönlicher Anliegen gezielt unterstützen. Die individuelle Entwicklung, sowohl Ihrer Persönlichkeit als auch die Entwicklung eines individuellen Beratungsstils, ermöglicht Ihnen als kompetenter und verantwortlicher Berater und Coach aufzutreten sowohl im Kontext der Arbeit mit Einzelnen als auch der Arbeit mit Gruppen. Sie lernen eine „systemisch-konstruktivistische“ Haltung als Coach zu einzunehmen und bauen Ihre soziale und persönliche Kompetenz aus, um Ihrer Rolle als Berater und Coach gerecht zu werden.

## **Inhalte der Weiterbildung: „Systemische und hypnosystemisches Coaching“**

### Modul 1: Kontakt und Kontrakt

- ❖ Einführung in systemisches Denken und Handeln und das „Duale Modell“
- ❖ Auftragsklärung, Rapport, Kontrakt und Phasen von Coaching-Prozessen
- ❖ Mentaltechniken zur Entwicklung und Erreichung persönlicher Lernziele

### Modul 2: Ziel- und Lösungsorientierung

- ❖ Visionen, Zielentwicklung, Skalenarbeit, die „Wunderfrage“ nach Steve de Shazer
- ❖ Aktives Zuhören und systemisches Fragen trainieren
- ❖ Imaginationstechniken, Tranceerleben und Lösungsfokussierung

### Modul 3: Lösungssuche und Lösungsfindung - „Der Tanz um das Anliegen“ -

- ❖ Ressourcen- und lösungsorientiertes Vorgehen
- ❖ Erkundung des Anliegens Perspektivenwechsel und zirkuläre Fragen trainieren
- ❖ Hypnosystemische Methoden zur Zielfokussierung

### Modul 4: Kommunikation, Kooperation im System

- ❖ Kommunikationsmuster, Regelkreis- und Musterunterbrechung
- ❖ Das Innere Team, Teilarbeit, Dialogarbeit, Stellvertretertechnik
- ❖ Hypnosystemische Kommunikation mit inneren Instanzen und Metapositionen

### Modul 5: Biographie und Persönlichkeit eines Coachs - Selbst-Coaching -

- ❖ Genogramm- und Biografiearbeit
- ❖ Rollenverständnis, das Drama Dreieck, der Coach und die Helferrolle
- ❖ Selbstmanagement und Selbstcoaching-Techniken,

### Modul 6: LEHR-COACHING - Vorstellung eigener Praxisfälle

- ❖ Supervision bereits durchgeführter eigener Coachings

### Modul 7: Hypnosystemische Interventionen im Coaching

- ❖ Neurobiologische Erkenntnisse für die Veränderungsarbeit im Coaching
- ❖ Imaginationstechniken aus NLP und Hypnosystemik
- ❖ Hypnosystemische Techniken wie Timeline , Regression und Progression

### Modul 8: Arbeit mit analogen Techniken, Märchen und Metaphern

- ❖ Arbeit mit Collagen, Bildern, Skizzen und Motto Zielen
- ❖ „Storytelling“- wie Geschichten die Selbstexploration und Ressourcensuche fördern
- ❖ Systemaufstellung, Visualisierung sozialer Systeme mit Symbolen und Figuren

### Modul 9: Coaching im Rahmen von Organisation-und Personalentwicklung

- ❖ Führungskräfte-Coaching und Mitarbeiterentwicklung
- ❖ Coaching von Gruppen, Teams und Tandems in Organisationen
- ❖ Gesundheits-Coaching, Burn-out Prophylaxe, „Life balance“

### Modul 10: LEHR-COACHING - Vorstellung eigener Praxisfälle

- ❖ Supervision bereits durchgeführter eigener Coachings

Modul 11: Konflikt-Coaching – Stärkung in der Krise

- ❖ Irrationale Glaubenssätze, innere Dialoge und Ambivalenz Arbeit
- ❖ Koalitionen, Triangulationen, Grenzen
- ❖ Kommunikation mit inneren Instanzen und Metapositionen

Modul 12: Umgang mit Stress und Gesundheits-Coaching

- ❖ Life-balance, Burn-Out Prophylaxe und das „Lebensrad“
- ❖ Stressbewältigung und Entspannungsverfahren
- ❖ Dissoziationstechniken in Trance

Modul 13: Karriereplanung und Positionierung

- ❖ Karriereplanung und Erarbeitung individueller Berufsperspektiven
- ❖ Selbstsicheres Auftreten als Coach, Erarbeitung eines Coaching Profils
- ❖ Auftragsgespräche erfolgreich gestalten

Modul 14: LEHR-COACHING - Vorstellung eigener Praxisfälle

- ❖ Supervision bereits durchgeführter eigener Coachings

Modul 15: Abschluss und Abschied – Reflektion eigener Coaching Kompetenz

- ❖ Coaching-Abschlüsse gestalten
- ❖ Stärken und Ressourcen einsammeln
- ❖ Verleihung des institutseigenen Zertifikats: „Systemische/r CoachIn“

Die Inhalte variieren je nach Gruppenprozess.

## Methoden

- ❖ Hohe Trainings- und Übungsanteile
- ❖ Interaktives und lebendiges Lernen in kleinen Gruppen
- ❖ Realitätsnahes Coaching - Life Coaching mit Teilnehmern und „echten“ Klienten
- ❖ Intensives Training systemischer und hypnosystemischer Interventionstechniken
- ❖ Fallsupervision der von den Teilnehmern eingebrachten Fälle im LEHR-COACHING
- ❖ Selbst-Coaching für die eigene Persönlichkeitsentwicklung
- ❖ Selbstreflektion und Selbsterfahrung

## Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie das Zertifikat:

**„Hypno-Systemische/r CoachIn“ (INHYSKO)**

Das Curriculum entspricht den Weiterbildungsrichtlinien der DGSF (Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie) und erfüllt die Qualitätsstandards der Stiftung Warentest. Die Teilnehmer haben nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung die Möglichkeit das **Zertifikat „Systemische/r CoachIn“ bei der DGSF** zu beantragen, sofern sie die Eingangsvoraussetzungen zu Beginn der Weiterbildung erfüllt hatten.

## Seminarort

Alle 15 Module finden in Mainz im Drusussaal auf der ZITADELLE statt. Die Zitadelle ist in der Nähe der Mainzer Altstadt und oberhalb des Bahnhofs „Römisches Theater“ gelegen. Empfehlungen für Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie gerne auf Anfrage.

## Trainingszeiten

Die Weiterbildung gliedert sich in 15 Module mit je 2 Tagen, die jeweils freitags und samstags von 10:00 Uhr bis 19:30 Uhr stattfinden.

## Teilnehmerkreis und Eingangsvoraussetzungen

Die Weiterbildung wendet sich an interne Fach- und Führungskräfte, Personalentwickler, freiberufliche, externe oder interne Berater und alle diejenigen, die „beratend tätig“ sind, sowohl an „Young-professionals“ als auch an „Senior-professionals“. Die Eingangsvoraussetzungen sind: Hochschulabschluss (B.A.) und Berufstätigkeit oder Berufspraxis als BeraterIn, TrainerIn, MitarbeiterIn im Bereich „Human Resources“.

## Ihre Investition

Ihre Investition beträgt zu den einmaligen Einführungskonditionen 4500,- €. für die gesamte Weiterbildung mit allen 15 Modulen. Das entspricht 150,- € pro Tag und 300,- € pro Modul. Eine Ratenzahlung ist möglich. In den Gesamtkosten enthalten sind, im Unterschied zu anderen Anbietern, auch die Kosten für Supervision und Lehrcoaching. INHYSKO ist als Ausbildungsinstitut umsatzsteuerbefreit, daher fällt keine USt. an.

## Weiterbildungsstruktur

Die Weiterbildung entspricht den Richtlinien der DGSP und beinhaltet insgesamt 300 Lerneinheiten (LE), die sich im Einzelnen zusammensetzen aus:

- |   |   |
|---|---|
| <b>A. Theorie &amp; Methodik mit 250 LE</b> | <b>B. Lehr-Coaching mit 50 LE</b>               |
| <b>C. Kollegiale Intervision mit 30 LE</b>  | <b>D. Systemische Coaching Praxis mit 50 LE</b> |

**A. + B. Theorie & Methodik und Lehr-Coaching** – werden mit der Modulpräsenz abgedeckt.

**C. Kollegiale Intervision** – selbstorganisierte Peer-Coachings findet zwischen den Modulen statt.

**D. Systemische Coaching Praxis** – von den TeilnehmerInnen durchzuführende eigene Coachings, die durch das Lehr-Coaching in den Modulen begleitet werden. Jede/r TeilnehmerIn stellt mindestens zwei Coaching Sitzungen im Lehr-Coaching vor. Jede/r TeilnehmerIn weist bis max. 2 Jahre nach Beendigung der Weiterbildung mind. 2 abgeschlossene Coaching Prozesse nach, von denen ein Prozess mind. 6 Sitzungen umfasst.

Die Module zu A und B werden zu mindestens 60 % geleitet von Dipl.-Psych. Regine Kaschub unter Einbezug eines/r SupervisorIn in die Module B „Lehr-Coaching“.

## ANMELDUNG

### „Systemische und Hypno-systemische Beratung und Coaching“

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax oder Scan an INHYSKO

## INHYSKO

Dipl.-Psych. Regine Kaschub  
Am Jungstück 45 A

55130 Mainz

Vorname: \_\_\_\_\_

Zuname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Beruf/Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich an:

für die Weiterbildung

„Systemisches und Hypno-Systemisches Coaching“ –INTENSIV-

30 Tage - 15 - Module - je Modul 300,- €

Einführungskonditionen: 4500,- €

Bitte beachten Sie, dass eine Tagungspauschale von 25,- € vor Ort in bar zu entrichten ist.

### Kontoverbindung:

Postbank Stuttgart - IBAN: DE 76600100700947509708 - BIC: PBNKDEFF

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_

INHYSKO ist als Weiterbildungsinstitut USt.-befreit, die Kosten sind daher umsatzsteuerfrei

### Eingangsvoraussetzungen

- ❖ Hochschulabschluss und
- ❖ Berufstätigkeit oder Praxiserfahrung als BeraterIn, TrainerIn, MitarbeiterIn im Bereich „Human Resources“
- ❖ Möglichkeit zur Durchführung von Coachings während der Weiterbildung

Haben Sie Fragen zu den Eingangsvoraussetzungen, dann rufen Sie einfach an.

### Anmeldebedingungen

Ich melde mich schriftlich mit diesem Formular an. Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Der Anmeldung füge ich einen Lebenslauf bei, aus dem meine Praxiserfahrung hervorgeht. Nach Eingang der Unterlagen erhalte ich eine Anmeldebestätigung, und bekomme den Vertrag für die Weiterbildung zugeschickt. Nach Eingang des Vertrages und der Anzahlung von 600,- € ist meine Teilnahme verbindlich gebucht. Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten elektronisch und schriftlich gespeichert werden und ausschließlich im Institut INHYSKO verwendet werden. Ich kann der Speicherung und Nutzung meiner Daten jederzeit schriftlich widersprechen. Ich kenne und akzeptiere die Anmelde- und Teilnahmebedingungen mit meiner Unterschrift.